

Děčko Liberec z.s.

Švermova 32, Liberec 10

www.deckoliberec.cz

Nabídka jednodenních (8 hodinových) kurzů, akreditovaných MPSV

Antistresové relaxační techniky a práce s tělem - úvod do tématu

Kurz je zaměřen na pracovníky často vystavené stresu, zejména v sociálních a zdravotnických oborech. Cílem je prohloubení znalostí o prevenci stresu a psychohygieně. Účastníci se naučí rozpoznávat účinky stresu a jeho zdravotní rizika, a osvojí si techniky na snižování stresu pomocí zážitkových metod a praktických cvičení. Kurz klade důraz na vztah těla a mysli a rozpoznávání vlivu stresu na psychiku a tělo. Relaxační techniky zahrnují dechová cvičení, řízenou relaxaci, vizualizaci a aktivační cvičení. Každý výukový blok začíná úvodem do tématu, definicí klíčových pojmů a sběrem zkušeností účastníků a končí ústní reflexí.

Úvod do tématu dětské psychiatrie pro pracovníky soc. služeb

Kurz je určen pro pracovníky v sociálních a poradenských službách, zdravotnictví a studenty humanitních oborů. Je vhodný pro ty, kteří chtějí zlepšit komunikaci s dětmi a dospívajícími s duševními onemocněními. Kurz zlepší vnímavost a přístup k psychiatricky nemocným dětem a dospívajícím, což zefektivní komunikaci v péči o uživatele sociálních služeb. Účastníci získají informace o problematickém chování a duševních poruchách, specifikách chování dětských psychiatrických klientů, úskalích komunikace a možnostech prevence obtíží.

Úvod do krizové intervence

Kurz je určen pro pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky a studenty humanitních oborů, kteří chtějí rozvíjet komunikační dovednosti při kontaktu s uživateli v krizi. Účastníci se dozvědí o nejčastějších krizích klientů a metodách krizové intervence. Prohloubí si schopnosti při zvládnutí vlastní krize a natrénují modelové situace s klienty. Kurz zahrnuje prezentaci kazuistik a praktické cvičení, které pomohou účastníkům lépe začlenit získané dovednosti do praxe. Každý výukový blok začíná úvodem do tématu, definicí klíčových pojmů a sběrem zkušeností účastníků.

Úvod do krizové intervence u dětí a dospívajících

Kurz se zaměřuje na krizovou intervenci u dětí a dospívajících, včetně jejích specifik a principů. Účastníci se naučí rozpoznávat příčiny, projevy a důsledky krize a osvojí si vyrovnávací strategie. Kurz

připomene základní pojmy krize a krizové intervence, zdůrazní specifika přístupu k dětem a dospívajícím a nabídne praktické metody kontaktu, jako je telefonický a osobní kontakt.

Úvod do práce s traumatizovaným klientem

Jednodenní kurz je určen pro pracovníky, kteří se setkávají s traumatizovanými klienty (krizová centra, linky důvěry, intervenční centra, K centra, azylové domy, pečovatelské domy). Zaměřuje se na rozpoznání traumatických reakcí a možnosti pomoci a podpory. Kurz je vhodný pro sociální pracovníky, pracovníky v sociálních službách, úředníky v oblasti sociální prevence, poradenství a péče, a také pro vedoucí pracovníky. Důraz je kladen na prevenci opakovaného poškozování uživatelů a na rizika závislosti traumatizovaných klientů na sociální službě. Účastníci se naučí vést podpůrné rozhovory s traumatizovanými klienty a předcházet opakování traumatu.

Úvod do zvládání obtížných komunikačních situací při práci s klienty

Kurz je určen pro pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky, studenty humanitních oborů, kteří potřebují rozvíjet komunikační dovednosti se zaměřením na obtížné situace v komunikaci. Účastníci získají informace, jaké jsou nejčastější komunikační pasti při vedení kontaktu s klientem. Uvědomí si vlastní schopnosti a dovednosti, o které se opírají při problémové komunikaci s uživatelem služby. Z přehledu psychopatologických vzorců se dozví o zásadách komunikace s klienty s psychopatologickými rysy v chování. V praktické části si vyzkouší komunikační situace, které dokáží využít v praxi.

Adiktologický klient v sociálních službách – úvod do problematiky

Kurz je určen pro sociální pracovníky a pracovníky v sociálních, poradenských, zdravotnických, adiktologických a pečovatelských službách, studenty humanitních a zdravotnických oborů a pro všechny, kteří chtějí lépe porozumět adiktologickým klientům v sociálních službách. Kurz zahrnuje základní teoretické informace o závislosti, bio-psycho-sociospirituálním modelu závislosti, cyklu změny a motivace adiktologického klienta, faktory ovlivňující závislost, vzorce užívání drog a o systému adiktologických služeb v ČR. Účastníci si prakticky osvojí, jak a podle čeho hodnotit motivaci ke změně u adiktologického klienta, jaké intervence použít, jakou službu doporučit, kam ho směřovat. Proč je důležité s těmito klienty odborně pracovat.

Komunikace s umírajícími a jejich rodinnými příslušníky

Kurz je určen pro pracovníky v sociálních, poradenských a pečovatelských službách, studenty humanitních oborů a všechny, kteří chtějí zlepšit komunikaci s lidmi na sklonku života. Účastníci získají informace o historických, teoretických a praktických aspektech péče o umírající, včetně biopsychosociálních a spirituálních aspektů smrti a umírání. Kurz zahrnuje nácviky situací, reflexi účastníků a zaměřuje se na komunikaci s umírajícími a pozůstalými, poskytuje základní informace o chování lidí v terminálním stádiu života a prevenci nedorozumění.